

ONCOLOGIE

fysiotherapie

info

FYSIO

therapie
brunssum noord

Kennedylaan 59
6441 JB Brunssum
045- 5252290

Specialisten

Binnen Fysiotherapie Brunssum Noord werken verschillende therapeuten die gespecialiseerd zijn op het gebied van oncologie en lymfoedeem.

Daarnaast hebben wij nauwe contacten met de oncologieverpleegkundigen en zijn wij aangesloten bij OncoNet Zuyd (www.onconetzuyd.nl)

Zo biedt Fysiotherapie Brunssum Noord u de beste zorg!

Daisy van Elteren

Oncologiefysiotherapeut MSc.
Oedeemtherapeut

Germaine Frints – Neumann

Oncologiefysiotherapeut
Oedeemtherapeut

Babette Vankan

Oedeemtherapeut

Herkent u deze klachten?

Wilt u meer informatie of een vrijblijvend gesprek met de oncologiefysiotherapeut?

Neem dan contact op met

Fysiotherapie Brunssum Noord

Kennedylaan 59

6441 JB Brunssum

www.fysiotherapiebrunssumnoord.nl

U kunt ook de QR-code
op de achterzijde scannen



FYSIO

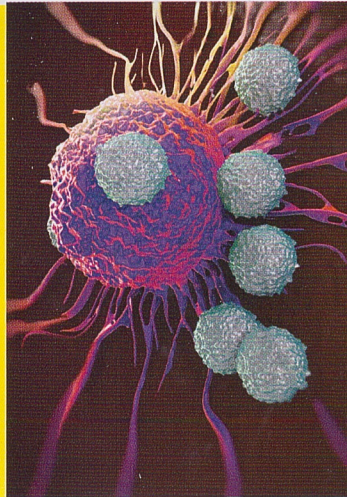
therapie
brunssum noord

Behandeling

Oncologiefysiotherapie is een specialisatie binnen de reguliere fysiotherapie. Deze specialisatie richt zich op het behandelen van bewegingsproblemen ten gevolge van kanker of de medische behandeling hiervan. Voorbeelden van deze problemen zijn:

- Vermoeidheid
- Conditieverlies
- Gevolgen van operaties
- Spanningsklachten
- Pijn
- Krachtsverlies
- Lymfoedeem (vochtophoping)
- (Stug) Littekenweefsel
- Huidveranderingen

"Onze deskundigen weten wanneer u in aanmerking komt voor oncologische fysiotherapie."



Deskundigheid

Om de oncologische patiënt goed te begrijpen is kennis van de ziekte, de medische behandelingen en de gevolgen daarvan van belang. Ook moet de therapeut op de hoogte zijn van de beperkingen / onmogelijkheden van de fysiotherapeutische behandeling bij mensen met kanker.

De oncologiefysiotherapeut is uitgebreid geschoold om de (complexe) problematiek van deze patientengroep te kunnen behandelen en te begeleiden.

Wanneer

Patienten met kanker kunnen in elke fase van hun ziekte een beroep doen op deze fysiotherapeutische zorg.

Er kan direct na de diagnose gestart worden met fysiotherapie. De behandeling kan individueel of in groepsverband plaats vinden

Oncologiefysiotherapie biedt in alle fasen van het behandeltraject voordelen voor de patient.

• **In de pre-curatieve fase** is de therapie gericht op het creëren van een stabiele basis ter voorbereiding op een operatie, chemotherapie of radiotherapie. ("Better in is better out").

• **In de curatieve fase** is alles gericht op het bestrijden van de kanker.

De oncologiefysiotherapeut kan in deze fase helpen bij het beperken en bestrijden van conditieverlies en het verlichten van spanningsklachten

• **In de herstelfase** gaat het om het herwinnen van beweeglijkheid, kwaliteit van leven en het herwinnen van controle over de activiteiten van het dagelijks leven. De oncologiefysiotherapeut kan bijvoorbeeld helpen met een trainingsprogramma om de conditie te verbeteren en adviseren bij het hervatten van werk en sport.

Als de patiënt na een succesvolle behandeling is genezen, zijn er soms wel blijvende gevolgen zoals bewegingsproblemen of vermoeidheid. Goede nazorg is dan belangrijk.

Soms kan de ziekte niet (volledig) worden genezen maar wel onder controle gebracht en gehouden worden. Kanker krijgt dan meer het karakter van een chronische ziekte. Dit heeft fysieke, psychische en sociale gevolgen voor de patiënt. Iedere patiënt moet op eigen wijze leren omgaan met de nieuwe situatie.

• **De palliatieve fase** begint op het moment dat de patiënt te horen krijgt dat genezing niet meer mogelijk is en de behandeling ook niet meer op genezing is gericht. Deze fase kan weken, maanden maar soms ook jaren duren. De kwaliteit van leven en de wens van de patiënt staan in deze fase centraal!

• **In de terminale fase** wordt het duidelijk dat het levenseinde nadert. De patiënt moet afscheid nemen van zijn naasten en van het leven. In deze fase staat het comfort van de patiënt centraal.

De oncologiefysiotherapeut kan bijvoorbeeld helpen bij het zoeken naar een comfortabele houding. Ademhalingsoefeningen kunnen verlichting geven bij benauwdheid. Pijn en angst kunnen verminderen door ontspanningsoefeningen.

"Ik heb kanker en wil tijdens de chemotherapie graag fit blijven".

